

CRÉATIVITÉ ET EXPRESSION ARTISTIQUE

Formation aux bases de l'art-thérapie

A Grenoble



Vos besoins :

Vous vous interrogez sur la possibilité de vous former en art-thérapie et souhaitez mieux connaître cette approche avant de vous décider ?

Vous vous demandez comment agit le processus créatif et comment le mettre au service d'un objectif à atteindre ?

Dans le cadre professionnel ou associatif, vous voulez enrichir votre pratique ou proposer des ateliers d'expression artistique à visée de confort et de découverte de soi ?

Vous sentez le besoin d'insuffler créativité et souplesse à votre vie professionnelle ?

Cette sensibilisation à l'art-thérapie est faite pour vous : pendant quatre jours vous approcherez, découvrirez et contacterez l'art - thérapie à travers des temps d'ateliers et des temps didactiques.

Mon engagement pour la fin du stage :

- Meilleure connaissance de soi
- Notions pratiques et théoriques sur le processus créatif, ses modalités d'action et ses divers cadres de mise en oeuvre (animation de groupe, coaching d'équipe, encadrement, ateliers d'expression à visée de mieux-être, art-thérapie ...)
- Capacité à utiliser différentes techniques d'expression par l'art
- Capacité à savoir choisir les médiateurs de créativité en fonction du public

Les plus de la formation :

- Un petit nombre de participants
- Une approche humaniste et concrète : il s'agira d'expérimenter et ressentir avant de réfléchir.
- Une formatrice au parcours singulier et aux expériences variées tant sur le plan professionnel, qu'artistique et humain

Organisation et durée :

Trois journées de formation et une journée d'intégration trois mois plus tard, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (28 heures de stage)

Lieu :

Atelier d'art-thérapie et de créativité Passerailes
6, quai Xavier Jouvin à Grenoble

Tarifs :

Financement personnel : 540 €

Financement professionnel : me consulter

Les tarifs sont annoncés matériel inclus

Inscription :

- Aucune pratique ou culture artistique n'est requise
- Premier contact par courriel et/ou téléphone avant envoi de la fiche d'inscription et des arrhes

Programme de chaque demi-journée :

- Immersion totale dans l'expérimentation d'un médiateur de créativité (graphisme, collage, peinture, modelage, voix ...)
- Mise en mots du vécu et échange entre stagiaires
- Réflexion théorique sur le processus créatif et les particularités des médiateurs

Une bibliographie sera remise et commentée

Formatrice :

Isabelle REBOUL artiste et art-thérapeute accréditée par la Fédération Française des Art-Thérapeutes sous le n° 125066.

Isabelle REBOUL 06 30 59 99 38

isabelle.reboul@passerailes.fr

www.passerailes.fr

Siret : 790 058 424 00017